



An die Eltern unserer Schülerinnen und Schüler

St. Sebastian, 23. Februar 2026

Schulbrief Nr. 5

Liebe Eltern,

mit dem nahenden Frühjahr, den Fastenzeiten im Christentum und im Islam ist vielleicht genau jetzt der richtige Zeitpunkt, um für ein gesundes Pausenfrühstück zu werben.

Wir sehen seit einiger Zeit, dass viele Kinder Süßigkeiten und zuckerreiche Snacks in den Brotboxen haben. Der Zuckerkonsum führt zwar kurzfristig zu einem Energieschub, beeinträchtigt die Konzentration und Leistungsfähigkeit jedoch erheblich. Zucker schädigt die Zähne und verstärkt vor allem zappeliges Verhalten.

Wir bitten Sie daher herzlich, Ihr Kind mit einem möglichst gesunden Pausenfrühstück beim Lernen zu unterstützen, zum Beispiel:

- Obst und Gemüse (z. B. Apfel, Banane, Karotten, Gurken)
- Vollkornbrot oder belegte Brote
- Naturjoghurt
- Ungesüßte Getränke wie Wasser oder Tee

Süßigkeiten sollten bitte die Ausnahme bleiben.

Ein weiteres Anliegen betrifft die Situation vor dem Schultor am Morgen.

In letzter Zeit beobachten wir zunehmend, dass sich viele Eltern direkt am Tor oder am Zaun versammeln. Dies führt dazu, dass:

- der Zugang für die Kinder unübersichtlich wird,
- sich Gruppen vor dem Eingang bilden,
- Kinder das Verhalten der Erwachsenen nachahmen und ebenfalls vor dem Tor stehen bleiben.

Für einen sicheren und übersichtlichen Start in den Schultag bitten wir Sie daher freundlich, den Bereich direkt vor dem Schultor freizuhalten und sich nach Möglichkeit etwas entfernt zu verabschieden.

Alternativ können Sie sich gern aktiv einbringen: Wir freuen uns über Eltern, die als Schülerlotsinnen und Schülerlotsen am Zebrastreifen für mehr Sicherheit sorgen möchten. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte im Sekretariat – jede helfende Hand ist willkommen!

Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Unterstützung und Ihr Verständnis.

Mit freundlichen Grüßen

-----bitte abtrennen-----

Ich habe Schulbrief 5 zur Kenntnis genommen.

Name:

Unterschrift: